

## AUTO-QUESTIONNAIRE DE SANTE SAUT EN PARACHUTE

### Préambule à lire impérativement:

Vous allez sauter en parachute à une hauteur jusqu'à 4.000 mètres environ, subissant des contraintes physiques et physiologiques dues notamment à la variation de température (diminution de 6,5 degrés par 1.000 mètres en atmosphère standard), à la variation de la pression atmosphérique, à la vitesse (200 km/h environ en chute), au fort ralentissement à l'ouverture du parachute, au stress... (liste non limitative), **SANS DANGER POUR UNE PERSONNE EN BONNE SANTE** ayant une bonne hygiène de vie.

Pour sauter en parachute, vous devez n'avoir pas bu d'alcool (bière comprise), pas consommé de stupéfiants, pas effectué de plongée sous-marine dans les dernières 48 heures.

L'auto-questionnaire de santé doit être rempli avec sincérité par les personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, en pleine capacité juridique, à défaut de quoi le certificat médical reste obligatoire. Il y va de votre sécurité. Le moniteur peut néanmoins exiger un certificat médical s'il l'estime nécessaire, sans avoir à justifier sa décision.

**LE MONITEUR, RESPONSABLE DE VOTRE SECURITE, EST LE SEUL A EVALUER EN DERNIER RESSORT VOTRE APTITUDE GLOBALE AU SAUT EN PARACHUTE, CE QUE VOUS ACCEPTEZ EN SIGNANT LE PRESENT DOCUMENT.**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Lieu de Naissance : .....

Adresse : .....  
.....

Veuillez répondre par **OUI** ou par **NON** aux questions suivantes:

1. Avez-vous une maladie ORL (nez-gorge-oreilles) ? .....
2. Avez-vous une maladie oculaire (oeil) ? .....
3. Avez-vous une maladie cardiovasculaire (coeur, vaisseaux) ? .....
4. Avez-vous une maladie pulmonaire (poumons) ? .....
5. Avez-vous une maladie neurologique ou psychiatrique (nerfs, cerveau) ?  
.....
6. Avez-vous un handicap ostéoarticulaire (os, articulations) ? .....
7. Avez-vous une autre maladie ? .....
8. Si oui, laquelle (réponse facultative, secret médical) ? .....
9. Avez-vous quelque chose à signaler ? .....
10. Avez-vous compris le préambule et les questions ? .....

**Si vous avez répondu OUI à une des questions 1 à 9, et/ou NON à la question 10, vous devez fournir un certificat médical.**

Je soussigné .....  
atteste sur honneur que ces déclarations sont sincères et véritables.

Fait à ..... Le .....

Signature (\*)

(\*) faire obligatoirement précéder la signature de la mention manuscrite: "J'atteste sur l'honneur que mes réponses sont vraies et sincères".